

Cómo Encontrar Pareja en Internet

Y MANTENER UNA RELACIÓN FELIZ Y DURADERA



Alicia García

Cómo Encontrar Pareja en Internet

Y MANTENER UNA RELACIÓN FELIZ Y DURADERA

POR ALICIA GARCÍA

Copyright 2012 by Alicia García

Digital Edition v. 2.3.8.13

© 2012 Editorial Imagen, Córdoba, Argentina

Editorialimagen.com

ISBN: 9781466065239

Smashwords Edition, License Notes

This ebook is licensed for your personal enjoyment only. This ebook may not be re-sold or given away to other people. If you would like to share this book with another person, please purchase an additional copy for each recipient. If you're reading this book and did not purchase it, or it was not purchased for your use only, then please return to Smashwords.com and purchase your own copy. Thank you for re-specting the hard work of this author.

TABLA DE CONTENIDO

[Lo que necesitas saber antes de comenzar](#)

[¿Qué hace diferente que sea por internet?](#)

[Paso 1 - Los comienzos](#)

[Paso 2 - Lucir como un millón de dólares](#)

[Paso 3 - Permitir que la relación florezca](#)

[Paso 4 - Conocerse Cara a Cara](#)

[Paso 5 - Una vez que lo has probado...](#)

[Conclusión](#)

[Apéndice](#)

INTRODUCCIÓN - LO QUE NECESITAS SABER ANTES DE COMENZAR

Conocer personas y especialmente conseguir pareja por internet no es todo diversión y existen varios aspectos que deben aprender a manejarse antes de lanzarse a esta nueva forma de vinculación. Relacionarse a través de la red puede parecer la cosa más simple del mundo, pero la realidad indica que no lo es. Debe ser tomado con seriedad si pretendemos obtener buenos resultados. Todo juego tiene sus reglas y a menos que las conozcas y las apliques, jamás podrás convertirte en un buen jugador y mucho menos en un ganador. De igual manera funciona el “juego” de conocerse y relacionarse a través de la red.

Diferentes gustos

Existen demasiados “tipos” de individuos. Simplemente mira a tu alrededor ¿cuántas personas que conoces, lucen similar?

Tamaño, complexión, forma, estilo... todos ellos muy diferentes.

Y solo estamos hablando de su apariencia exterior. Cuando profundizamos en el carácter de cada uno, la diferencia se torna aun más notable. Vamos a dar un paseo por el camino de la memoria, retrocedamos en el tiempo y echemos un vistazo a nuestro alrededor.

Estás en el colegio, en tu salón de clase...

Un salón de clase es un sitio donde interactuamos con muchas personas a diferentes niveles. Compartimos un pequeño espacio y básicamente conocemos -a algunos más, a algunos menos- a cada uno de quienes conforman el grupo. Pero ¿cuántos de tus compañeros o compañeras te caen realmente bien? No me refiero a quienes te agradan como compañeras de clase sino como personas.

Dime ¿fue sencillo relacionarse con todos ellos?

Seguramente no. Pero apuesto a que con alguno de ellos o ellas en algún momento nació aquello de “mi mejor amigo/a” o “mi mejor compañero/a de clase”. Con otros probablemente no cruzabas palabra. ¿Cierto?

¡No nos gusta ni tiene porque gustarnos cada chico o chica sobre la tierra! Los gustos e intereses de una persona pueden coincidir con los nuestros, mientras que los gustos e intereses de otra, pueden encontrarse completamente enfrentados. Es algo completamente normal.

Pues bien, cuando intentamos relacionarnos a través de internet, básicamente se trata de la misma historia, aunque por supuesto existan algunos matices. A diferencia de un salón de clase, mucha gente se cita en internet con el único propósito de conseguir una pareja, estable o circunstancial. Y si lo que se busca es una pareja estable, existen mil y una cosas que deben coincidir antes de que dos personas decidan pasar juntos el resto de su vida.

Mucha gente tiene la convicción de no necesitar ningún tipo de ayuda a la hora de relacionarse a través de internet. Pueden estar acertados, ya que nadie sabrá mejor que ellos cual es la persona que más le agrada o con quien comparte los mejores momentos.

Es verdad. Es posible que algunos no requieran ayuda para elegir a la persona que buscan pero ¿no es bueno conocer algunos secretos del proceso, especialmente tratándose de algo tan importante como lo es conseguir a la pareja ideal?

Esta es la razón por la cual hemos preparado este material, para que cientos y miles de personas que hoy se encuentran abocados a la tarea de encontrar su pareja a través de la red, puedan obtener el mejor

resultado.

Leyendo este libro

Debido a las características de nuestros lectores, comprendo que en su gran mayoría se trata de gente trabajadora, sumamente ocupada y que carece del tiempo necesario para dedicarse a leer un manual de 400 o 500 páginas repleto de texto y más texto.

Por esta razón hemos preparado esta guía concisa que aborda el punto sin mayores rodeos. Directo al grano. Probablemente podrás leer este material en no más de treinta minutos. Es simple. Pero al mismo tiempo te sugiero que no confundas esa simplicidad. Se trata de un trabajo pensado en profundidad que no deja piedra sin dar vuelta y que aborda cada uno de los puntos necesarios para que tu resultado sea exitoso.

Puedes utilizar este material como una guía paso a paso para conducirte en el desafío de conseguir tu pareja en internet, o bien como un manual de consulta puntual para asegurarte que cada paso esté siendo bien dado. Si permites que este libro te guíe, no temas, te aseguramos que no podrás fallar.

Queremos dejar algo bien claro antes de continuar

Si no estás intentando olvidar y lo que deseas en realidad es volver con tu anterior relación, cierra ya mismo este libro e ingresa en:

[Cómo Recuperar a tu Pareja - Guía Práctica para Reconquistar a tu Ex](#)

¿QUÉ HACE DIFERENTE QUE SEA POR INTERNET?

Nosotros, los seres humanos, hemos estado en este mundo por varios millones de años. Y desde sus más remotos comienzos, las per-

sonas han estado eligiendo pareja.

Las culturas a lo largo y ancho del mundo difieren en muchos aspectos, también en la forma en que escogen compañía. Pero el concepto de encontrar pareja con la ayuda de internet es algo extremadamente reciente cuando lo comparamos con cualquier otra modalidad. Es evidente que internet y las computadoras han influenciado tanto en la vida del ser humano que no sorprende que también se haya transformado en una herramienta valiosa a la hora de relacionarnos, incluso sentimentalmente.

Encontrar pareja a través de internet, es para hacerlo simple, hallar a esa persona ideal con la ayuda de una computadora y una conexión a la red. En pleno siglo XXI mucha gente aun es reticentes ante un fenómeno ya universal. Cientos y miles de personas alrededor del globo encuentran diariamente su pareja gracias al beneficio que les otorga internet.

Pero para ser franco contigo, no todos tienen la fortuna de llegar a la meta y se ven abatidos en el proceso. Para asegurarnos que tu no te conviertas en uno de ellos, ingresaremos sin más trámite en los secretos del mundo de los contactos personales a través de internet.

La Magia De Internet

Toda regla válida para internet, debe aplicarse de igual manera en el relacionamiento online. La red tal como la conocemos, cuenta con ilimitadas posibilidades para las comunicaciones, y de hecho esta característica la ha convertido en la mejor bendición y a la vez en la peor pesadilla cuando a encontrar pareja se refiere.

¿Por qué decimos esto?

La gente puede comenzar desde cero y conocer prácticamente TODO

acerca del otro antes que el verdadero encuentro tome lugar. Gustos y preferencias, agrados y desagradados, intereses y obsesiones pueden ser comentados uno a uno de manera que cuando se produce el encuentro físico, ambas personas no sean en absoluto extraños el uno del otro. Maravilloso ¿no?

Pero al mismo tiempo, esta posibilidad de comunicación ilimitada deja mucho espacio para la astucia. La carrera del ser humano se encuentra dotada desde tiempos inmemoriales de una considerable capacidad para el uso, abuso y mal uso de cada cosa que se le presente. Y naturalmente, conocer pareja por internet desde sus comienzos ha sido utilizado -y aun lo continua siendo- en propósitos más viles.

Existen muchas personas abusando de esta nueva oportunidad que nos brinda la tecnología. Puede tratarse tanto de bromistas como de gente con malas intenciones. Esta es la razón por la cual hacer algunos “deberes” antes de lanzarse a la tarea es algo sumamente recomendable.

A pesar de esto, no debes preocuparte, estos “deberes” están lejos de ser algo trabajoso, nosotros los hemos hecho por ti y lo único que deberás hacer es continuar leyendo las siguientes líneas.

¿Por qué encontrar pareja por internet se ha vuelto tan popular?

La razón es muy simple y es la misma por la cual Internet se ha vuelto también tan popular. La red abre las puertas de un nuevo mundo de comunicación y contacto. A continuación describiremos algunas de estas “razones”:

Velocidad

Trata de hacer memoria y recordar que sucedía antes del nacimiento

de internet, durante aquellos tiempos cuando la gente dependía del correo tradicional. En esas épocas debíamos esperar varios días para que una carta llegara a su destino, incluso viviendo en el mismo país. A su vez el destinatario tenía que tomarse otro par de días para responder y la carta aun tardaría dos días más en retornar a la primera persona. Días, días y más días...

De manera que una simple correspondencia podría tardar una semana completa en cerrar su ciclo -siendo optimistas-. Ahora la historia es completamente diferente. El tiempo transcurrido entre la primera carta y su respuesta ha sido llevado como por arte de magia a unos sorprendentes ¡dos minutos!

La espera podía hacer crecer el amor entre dos personas, es posible, pero sin duda alguna el correo electrónico ha logrado acercarnos más y más rápido.

Privacidad

Internet provee absoluta privacidad. Es posible mantener una comunicación íntima con otra persona desde cualquier habitación de la casa, oficina, o donde se estime conveniente. Gracias al chat y al email existe la posibilidad de evitar cualquier tipo de intromisiones no deseadas.

Opciones y Oportunidades

Internet provee infinitas opciones, como charla con voz, videoconferencia y prácticamente podría decirse que solo nos priva -por el momento- del contacto físico. Pero nadie comienza a conocer a las personas a través del contacto físico ¿verdad?

Tu ves a una persona, hablas con esa persona, escuchas su voz ¿podrías imaginar una mejor manera de comenzar una relación?

Economía

Todo esto y más es posible gracias a internet y la mejor parte es que puedes conseguirlo prácticamente sin costo. Todo lo que necesitas es una computadora (¿quién no tiene una hoy en día?) una conexión a internet (¿cómo se puede vivir hoy en día sin internet?) y ya estás listo para comenzar. Lo único adicional que podrías pedir es una guía paso a paso para encontrar a la pareja de tus sueños en internet... pues bien ¡la tienes delante tuyo!

Entonces ¿qué estás esperando?

Se claro sobre el tipo de persona que estás buscando

Todos sabemos que el hombre es un ser social. Sin embargo muchas veces el hombre se transforma en un ser solitario. (Y cuando decimos “hombre”, queremos decir mujeres también). El ser humano anhela compañía.

Compañía no solo de familiares y amigos, sino también de esa persona especial con quien él o ella pueda compartir esos dulces momentos, alegrías y penas, alguien con quien construir una nueva vida. Alguien con quien crecer juntos y tal vez formar una familia.

Convengamos en que se trata de una necesidad para el ser humano: encontrar una pareja para compartir la vida. Y el método más popular para hallarla ha sido desde siempre las citas.

Dejemos claro que cuando nos referimos a “citas” es en el sentido más general de la palabra, no nos estamos refiriendo a “dormir juntos”. Se trata de mucho más que eso, un concepto más amplio e importante: es el primer paso con el objetivo de conseguir una pareja, y este proceso se ha simplificado notablemente gracias a internet.

Matrimonio Versus Relaciones Casuales

El tipo de pareja que desees, es algo completamente personal. No quiero sonar a entrometido, pero es necesario trazar una línea entre las relaciones que nos convienen y las que no.

Por supuesto ya somos adultos y por lo tanto actuamos como adultos. En una relación casual, solemos buscar básicamente diversión. Y la simple diversión puede traer consigo varias connotaciones que afecten nuestro cometido. De manera que si buscamos una persona para una relación estable, debemos descartar a aquellas personas que solo se encuentren buscando diversión. Resulta obvio ¿no?

Por supuesto si ambas partes cuentan con la misma visión, y ambos buscan solo diversión, se comprenderán perfectamente uno al otro, no tendrán mayores expectativas en cuanto a una relación seria y no habrá lugar para el dolor y los desengaños, algo que debemos evitar.

El problema surge cuando una parte está buscando algo serio y la otra simplemente “pasar el rato”. Debes estar atento y ser muy claro en lo que estás buscando desde el mismo comienzo, y por supuesto debes dejar bien claras tus intenciones con la otra persona.

Al mismo tiempo y de la misma manera no debes quedarte con dudas sobre las intenciones de la otra persona. Recuerda, incluso si se trata de una “encuentro ocasional”, es necesario que ambos comprendan exactamente cuál es la naturaleza de la relación. De esta manera se evitarán muchos malentendidos y sus correspondientes dolores de cabeza... y corazón.

Por supuesto, siempre existe la posibilidad de que una relación casual se transforme con el tiempo en algo más serio. Pero nuevamente, en ese caso será tu instinto quien te ayude a identificar lo positivo de lo negativo. Utiliza siempre tu

sentido común.

No importa cuán fuerte y lista sea una persona, cualquiera puede ser engañado. El desengaño no es una bonita experiencia cuando estamos ilusionados. Por lo tanto, aquellos que buscan tan solo una relación ocasional, escuchen este consejo: nunca bajen la guardia o también pueden salir lastimados.

Una relación seria que desembarque en una posible convivencia o incluso matrimonio es una historia completamente diferente y es el objetivo de este libro.

Las citas provienen de una necesidad básica del ser humano

Afrontémoslo, por supuesto que el sexo es importante, pero el sexo no debe ser la más importante razón para materializar una cita. Te explicaremos el porqué.

Quizás en los años de nuestra adolescencia, cuando nuevas hormonas son bombeadas arriba y abajo, el sexo es el protagonista. Pero a medida que uno madura (y esto no quiere significar vejez) el sexo toma un papel complementario y el soporte mutuo, la cooperación, los gustos en común, el cuidado y el compartir se convierten en los nuevos protagonistas de la película. Comenzamos a idear la construcción de nuestro propio mundo y necesitamos alguien con quien compartirlo, no tan solo alguien con quien dormir por las noches -¡aunque también sea importante!-. Creo que sabes exactamente a que me refiero.

El sexo es una necesidad fundamental de cada ser humano. Todos deseamos dar y recibir placer físico. Pero cuando uno se sienta a pensar por un minuto, llega a la conclusión de que esta urgencia es en realidad el resultado de otra urgencia: la reproducción. Y es

precisamente este instinto el que hace crecer de manera tan poderosa el deseo sexual.

Nadie, ninguno de nosotros se encuentra completo sin otra persona a su lado. Y para satisfacer esta necesidad es que la gente busca pareja. Por esta razón el resto de este manual estará dedicado no a buscar tu perfecta pareja sexual, sino a encontrar esa pareja con quien quisieras compartir tu vida.

Encontrar tu pareja a través de internet, llegó para quedarse.

Vamos a aceptar el hecho que encontrar una pareja a través de internet es algo cada día más común. Encontrar pareja utilizando internet es algo real. Comparemos con el antiguo sistema de reuniones al atardecer en las plazas de los pueblos o bien bailes y eventos sociales. Imagina que estás en una de esas reuniones donde hay una gran cantidad de hombres y mujeres mirando a su alrededor en buscar de posibles parejas.

Imagina que has seleccionado una o dos personas con quienes crees posible comenzar una inmediata relación. Entonces ahora tienes la posibilidad de invitar a una de estas personas cerca de un balcón, donde contemplar la luna y conversar por horas y horas, solo conversar y nada más. Puedes hablar sobre gustos y afinidades, y finalmente cuando llega el momento de partir, lo haces con la promesa de encontrarse al fin de semana siguiente en un sitio igual de disfrutable. Estos encuentros se prolongan por días y semanas hasta que una noche decides que esa es la persona con quien quisieras compartir el resto de tu vida.

Entonces por supuesto comienzas a encontrarte con ella más a menudo, en sitios más abiertos, le tomas la mano e incluso la besas.

Comienzas a salir a comer y a cenar y a compartir cada vez más tiempo íntimo, juntos. Cuando el momento es propicio y la decisión está tomada, llega el momento en que dices: “Si, quiero”.

¡Ohhhh! Suena como a un bello cuento de hadas ¿verdad?

Bien, pues no necesita serlo. Podría tratarse perfectamente de tu propia historia de amor, ya que el concepto de encontrar pareja a través de internet es exactamente igual al que describimos arriba. Si pulsas los “botones” correctos todo podría funcionar de esta manera y nosotros tenemos evidencia que lo comprueba. Pon atención a los datos que brindaremos a continuación y juzga por ti mismo el fenómeno universal en que se ha convertido encontrar pareja a través de internet.

Como mencionamos anteriormente, una de las mejores cosas de la búsqueda de pareja en internet es que permite grandes niveles de privacidad. Puedes conversar por horas a través de un chat, puedes utilizar la videoconferencia, o hacer lo que te propongas sin despertar la atención de terceros. Todo lo que necesitas es una computadora conectada a internet. Pero junto con esto también debes agregar un poco de sentido común y mantener la mente clara para poder lograr tus objetivos.

Otro aspecto positivo de la búsqueda de pareja en internet es que ahorrarás mucho del dinero que gastarías en cada cita, únicamente para comprobar si se trata de la persona que estás buscando. Es por estas razones y muchas otras circunstancias personales que miles de personas encuentran día a día una gran conveniencia en los encuentros personales a través de internet.

Cómo sacar el máximo provecho de los encuentros online.

Mucha gente que decide darle una oportunidad a internet a la hora de buscar pareja acaba quemándose los dedos. ¿Por qué?

La razón por la cual decidimos preparar este manual es que encontrar pareja a través de internet no es tan simple como parece. Necesitas conocer algunos puntos importantes si deseas obtener buenos resultados. Muchas personas prefieren evitar los riesgos y cuando se trata de encontrar compañía para el resto de sus vidas este control se eleva a cero-riesgo.

Pero puedes relajarte, ya que este manual tratará lo que SI y lo que NO debe hacerse dentro de este proceso, lo que hará que el mismo sea a la vez seguro y divertido. Esta guía te proveerá instrucciones paso-a-paso sobre como lograr con éxito el objetivo.

No tenemos dudas sobre la capacidad de tomar decisiones de nuestros lectores, por lo que no nos proponemos a brindar consejos sobre dicho particular. Nuestra propuesta es simplemente proveerte de una guía fiable sobre la cual basar tus procedimientos en el intento de encontrar tu pareja perfecta a través de internet.

PASO 1: LOS COMIENZOS

“Solo los tontos se apresuran a entrar donde los ángeles temen pisar”
A los territorios que no nos son familiares, siempre es mejor aproximarse con cuidado. Necesitas planificar antes de salir a jugar tus cartas. Asegurate de saber quien eres y especialmente qué quieres. Solo por el hecho que cualquiera puede escribir lo que desee en una sala de chat, no quiere decir que todos seamos iguales o lo encaremos de la misma manera.

Internet cuenta con la maravillosa cualidad de ser accesible a todos y cada uno de nosotros. Pero esta misma cualidad hace que atraiga a todo tipo de individuos. Pero solo porque un gran número de personas ingrese a las salas de chat tengan solo suciedad en sus mentes, no quiere decir que todo el mundo sea igual.

Existe muchísima gente sana utilizando internet, el encontrarlos únicamente depende de donde te muevas y la forma en que lo hagas. “No hagas lo que no desees que los demás te hagan a ti” es una regla de oro en este sentido. No existen otras reglas escritas para este juego. Todos somos jugadores. Pero el hecho que algunos sean rufianes no nos convierte a nosotros en un rufián. Tu propia forma de comportarte es lo único que tienes a la hora de recibir el tipo de respuesta que desees.

Es usual ver mucha gente ingresar en las salas de chat diciendo a gritos “¡Estoy disponible!” “¿Alguien que desee conversar conmigo en privado?”. Sin lugar a dudas no creemos que es la mejor manera de encontrar el tipo de respuesta que estamos buscando.

Definitivamente evita ese tipo de comportamiento.

Un punto que todos deberíamos comprender es que en una sala de chat, todos somos iguales. No caigas en el error de pensar que ingresar a una sala de chat es como aparecer en una fiesta vestido con tu mejor traje, donde todos se giran a observarte y la persona más apetecible de la reunión al verte se acercará rauda y veloz hacia ti, declarándote su amor.

Esto solo sucede en las películas de James Bond y todos sabemos que Bond, James Bond jamás se tomó una relación en serio.

¿Por dónde comenzar?

El primer gran consejo que voy a darte es que NO te lances “de cabeza” a las salas denominadas “Para Solteros” (Singles en inglés) y comiences a buscar alguien que se encuentre interesado en ti. Todos conocemos de sobra que esas salas están literalmente inundadas de personas con solo tres cosas en la mente: sexo, sexo y sexo.

En este tipo de salas, no importa lo que busques, siempre terminarás en lo mismo, perderás el tiempo y retrasarás tus objetivos. Lo que es prácticamente seguro es que no encontrarás allí el tipo de persona que estás buscando, esa que coincida con tus gustos e intereses.

Lo que sucede en estas salas algunas veces incluso suele convertirse en algo exasperante. Todo comienza bien. Tienes una buena conversación con una persona hasta que de repente la charla se torna en mensajes de tres palabras, te sorprendes al ver que has estado manteniendo una charla con alguien que a la vez conversaba con cinco personas más en su privado. ¡Y tu creías que solo hablaba contigo! ¡Qué desilusión! Rápidamente has pasado a segundo plano. La siguiente vez que ingresas al chat, ni te dará los buenos días, salvo, eso si, que no tenga nadie más con quien pasar el rato.

Si ya has estado en este tipo de salas, tal vez te haya sucedido alguna vez...

Seré sincero, sabiendo cómo hacerlo, es bastante simple conseguir una relación ocasional en internet, pero si lo que estás buscando es algo más consistente, como una pareja con quien compartir tu vida, entonces deberás ser un poco más paciente. No es sencillo llegar a la cima de la montaña, pero cuando lo hagas, todo tu esfuerzo será recompensado.

Por lo tanto, en lugar de ingresar a estas salas de “solteros” lo que

debes hacer es analizar todo desde un diferente ángulo. Por ejemplo, podrías intentar trabajar “al revés”.

¡Más de lo que parece!

Relájese por un minuto o dos y piense sobre las cosas que son de su interés y que desearía encontrar en una persona.

Cuando digo “cosas” no me refiero a atributos físicos. No me estoy refiriendo a algo que pueda interesarle en la apariencia externa de una persona. Nuevamente estamos trazando aquí una línea entre una relación ocasional y una relación estable. En la relación ocasional, la elección suele basarse exclusivamente en la parte física, en ese caso estamos más concentrados en cómo la persona luce, más que en cómo la persona es.

Cuando buscamos una relación seria, las cualidades físicas no adquieren tanta relevancia. La compatibilidad es probablemente uno de los factores más cruciales. Y con ella, por supuesto debemos encontrar ciertas cualidades que obviamente somos las que estamos buscando. Estamos hablando de valores internos, cualidades mentales. La belleza también se encuentra en el interior, y si se trata de la persona con quien deseamos compartir nuestras vidas, ¡con el tiempo lo agradeceremos!

Es verdad, la idea puede sonar algo extraña, pero es rigurosamente real. Una vez que encuentras en una persona el carácter que te agrada, comenzarás a verla a toda ella como a un conjunto. Es totalmente posible enamorarte de una persona que no luzca como una estrella de Hollywood. Es uno de los tantos trucos que la naturaleza nos tiene reservados.

Existe mucha gente que insiste en ver una foto o un video antes de

comenzar cualquier intento de aproximación. Por supuesto se pueden contabilizar muchas razones para ello, pero yo creo que la principal no tiene que ver con encontrar la persona de nuestros sueños. Después de todo ¿cuánto tiempo estarás mirando a esa persona? ¿Y qué pasará si luego esa persona no te mira a ti?

O peor aun ¿Qué pasará si encuentras que esa persona está más interesada en mirar a otra persona más atractiva y que casualmente no eres tu?

La apariencia física puede ser importante, pero sin duda alguna no es el aspecto más importante cuando buscamos una pareja estable y jamás debería ser usado como un factor decisivo si alguien está pensando en una relación seria y a largo plazo.

Intereses en común

Un ser humano no es como un trozo de cristal a través del cual pueda verse claramente el otro lado. El ser humano es más parecido a un diamante, el cual dependiendo de la forma en que sea sujeto, reflejará diferentes rayos de luz, en varias direcciones y colores. Somos seres complejos.

Tenemos muchos intereses y los intereses de una persona no tienen porque coincidir con las de otra. Por suerte, los intereses no son tan numerosos como los seres humanos. Por lo tanto, podemos encontrar mucha gente que comparta nuestros propios intereses. Y si podemos encontrar alguna de estas personas, tal vez nuestra búsqueda culmine allí. Entonces ¿cuáles son tus intereses? Es algo que debes ya mismo preguntarte.

Piensa. Deberás dedicar un tiempo a enumerar todas aquellas cosas que disfrutas de la vida, aquellas que eres feliz haciendo. Otras que

creías importantes tal vez no lo sean tanto y puedes descubrir muchas que aunque son tu sueño realizar, aun no las has cumplido.

Tus intereses pueden ser por ejemplo ciertos deportes o actividades al aire libre. O algo tan simple como ir al cine, pasear en bicicleta, nadar, hacer crucigramas o realizar trabajos sociales. Deja la bola rodar y escribe en un papel todo aquello que te gusta de la vida. Ten en cuenta que los ejemplos provistos son solamente sugerencias.

Tus gustos e intereses pueden ser completamente diferentes a los que aquí hemos comentado y por supuesto totalmente exclusivos. Tómate un tiempo para pensar, déjalos fluir en tu mente. Una vez que decidas cuales son realmente tus intereses, créeme que tendrás medio camino recorrido.

¿Qué te interesa a ti en una persona?

Esta es probablemente la parte más importante de la historia. Cada uno de nosotros deberíamos sentarnos a pensar qué es lo que nos gustaría que tuviera esa persona especial que estamos buscando. Únicamente el compartir intereses no necesariamente nos garantiza que la relación sea exitosa.

Por ejemplo, si tu eres una persona a quien le gusta mucho hablar, esto no quiere decir que debería gustarte alguien con las mismas características. Si dos personas tratan de hablar al mismo tiempo, obviamente no podrá generarse ningún tipo de comunicación.

De igual manera, si tu eres una persona silenciosa y reservada y la otra persona también lo es, difícilmente pueda producirse ningún diálogo tampoco. La palabra que debemos mencionar aquí es compatibilidad. Los intereses de los miembros de una pareja no deben ser necesariamente los mismos pero si complementarse.

Búsqueda de palabras

Bien, ahora que has decidido qué es lo que te interesa en la otra persona y cuáles son tus propios intereses y gustos, prueba realizar una búsqueda con dichas palabras en algún buscador como Google o Yahoo.

La idea aquí es no “promocionarte” a ti mismo como una persona en busca de pareja. No importa cuánto lo decores, perderás muchos puntos antes de comenzar si decides utilizar esta estrategia, tal como lo comentamos anteriormente con las salas de “solteros”. Por lo tanto ¡no lo hagas de esta manera!

¿Recuerdas que antes mencionamos utilizar el “camino inverso”? Bien, esta es la manera en que vamos a proceder.

Explicaremos en los siguientes capítulos cómo proyectarte mejor a ti mismo. Antes quiero hablarte sobre cómo encontrar a tu Miss Ideal o Mr. Ideal. Algo interesante a tener en cuenta aquí es que lo difícil no es enamorarse de una persona, ni tampoco encontrarla. Lo verdaderamente difícil es lograr elegir y enamorarse de la persona adecuada.

Cosas que gustan y cosas que disgustan

Lo segundo que debes hacer es redactar una lista con aquellas cualidades que realmente te disgustan en una persona. Si ¡no estoy bromeando! Las cosas que no te gustan de una persona son tan importantes o más que aquellas que te gustan.

Por supuesto todos debemos ceder en ciertos aspectos aquí y allá, pero si desde el comienzo descartamos a quienes posean esos aspectos que realmente nos molestan, nos evitaremos comenzar una relación con muy pocas probabilidades de éxito.

Es aquí donde debes prestar la máxima atención. Mucha gente cae en

un grave error cuando se encuentra cortejando a una posible pareja. Coloca la mejor disposición y su mejor comportamiento -lo que por supuesto es muy positivo-, pero tiende a ajustarse demasiado a lo que la otra persona espera, esto ciertamente no es tan positivo.

El punto que se suele olvidar es que no estamos planeando una cena o una salida a bailar con esa persona que estamos intentando impresionar, se supone que estamos buscando una persona con quien compartir el resto de nuestras vidas.

Por lo tanto recuerda no acomodarte y ajustarte a todo lo que la otra persona pretenda solo por el hecho de impresionar o simplemente “caer bien”.

Aprovecha para descubrir no solo lo que te gusta en la otra persona, también mantente atento a esas cosas que realmente te disgustan y no soportas. Y si en algún momento te surge la loca idea de que podrás cambiar en el futuro aquello que no te gusta hoy en una persona, por favor olvídalo.

Desde el momento que intentes “moldear” a alguien a tu gusto o encajar a una persona fuera de sus propios hábitos, cualquiera ellos sean, te convertirás en una especie de pesadilla y probablemente a la larga el éxito no será el que tu esperas, aun logrando tu objetivo.

No funciona de esta manera. Hazte una clara idea de esas cualidades y hábitos que realmente te disgustan y mantente alejado de esas personas, al menos al momento de elegir pareja. No caigas en la trampa de querer parecer muy tolerante y restar importancia a un hábito que realmente te desagrada o vivirás el resto de tu vida entre reproches.

Pues bien, una vez tengas claro todo esto, estarás en una mejor condición para realizar una elección correcta. Y considerando la gran

cantidad de personas allí fuera, no deberías preocuparte o ponerte ansioso de más, temiendo que esa persona jamás apareciera. Él o ella están allí, esperando a alguien como tu y si tu estás haciendo las cosas bien, seguramente tendrás éxito.

Existe cierta gente que piensa que todo se encuentra predestinado. Que está escrito con quien tu te casarás y que al final, lo que deba suceder, sucederá. No lo se. Pero sea así o no, el proceso de encontrar a tu pareja ideal sin dudas puede acelerarse con la ayuda de internet y tu disposición para hacerlo realidad.

También cuentas con la posibilidad de dejar que el destino tome su curso. La naturaleza tiene poderosos secretos. Existe mucha química envuelta en la selección de una pareja. Démosle una mano a la naturaleza, pero también dejemos que ella nos de una mano a nosotros.

Los amigos primero

Intenta ver todo este esfuerzo que estás realizando, no como el potencial esposo o esposa buscando desesperadamente una pareja sino como alguien que se encuentra buscando amigos y me refiero a buenos amigos. Amigas o amigos con quienes disfrutar, reír, pasar buenos momentos. No todo el mundo logra hacernos reír, y cuando digo “reír” no me estoy refiriendo a alguien contando chistes. Estoy hablando de amistad y complicidad.

Es realmente positivo contar con buenos amigos. Enriquece nuestra vida y la hace más agradable. Lo mejor de los amigos es que tu puedes ser tu mismo con ellos. Y ellos, ellos mismos contigo. Con nuestros amigos solemos dejarnos llevar, ser más libres, olvidar los prejuicios y las etiquetas. Debemos tener presente que además de esposo o esposa, tu pareja debería ser además, uno de tus mejores amigos.

Este es un error común que las parejas cometen. Tienden a pensar en su grupo de amigos y su pareja como cosas totalmente independientes. No tiene nada de malo contar con tus propios amigos, pero tu mejor amiga o amigo si todo funcionara correctamente, debería ser tu esposa o esposo.

Alguien con quien compartir tus sueños y también tus miedos. Alguien que te comprenda y que tu comprendas. Alguien que pueda extender su mano cuando las cosas van mal y alguien que logre iluminar el día más oscuro.

¿Esto queda muy lejos del sexo, verdad? Es la razón por la cual antes te comenté que la apariencia física y el sexo no eran el criterio más importante al momento de elegir una pareja estable. La propuesta de matrimonio -o de convivencia- debe surgir como una secuencia natural y jamás debe precipitarse.

No queda muy bien aparecerse y decir “ey ¿sabes qué?, creo que tenemos gustos similares, ¿por qué no nos casamos mañana?”

Por supuesto puedes intentarlo, pero acordemos que no es lo más usual ni mucho menos lo que aporta buenos resultados.

Pero aveces el destino también nos juega malas pasadas...

¿Qué sucede cuando descubres que la persona que tanto te agrada de tu nuevo grupo de amigos y amigas, ya se encuentra casada o conviviendo con otra persona?

¿Tomas tu coche y decides atropellar al “competidor”, para eliminar así el elemento no deseado?

Equivocado

No funciona de esta manera. La mejor opción es mantenerte como amigo de esta persona y dirigir tu atención hacia otro objetivo. Tal vez

incluso encuentres alguien mejor. Lo único que debes hacer en lugar de complicarte es barajar las cartas y volver a repartir.

¡No te compliques! Se trata de conseguir tu pareja ideal, no de amargarte la vida.

Espero que hayas comprendido ahora a que me refería con trabajar “a la inversa”. Bien, en realidad hay otro pequeño truco envuelto en este proceso. Existe una gran posibilidad de que una de tus nuevas amigas o amigos haya leído este libro también y en ese caso la propuesta ¡podría venir de la otra parte!

Si así sucede, ¡genial!... te ahorrarás gran parte del trabajo.

Mr. Perfecto y Miss Equivocada

Pero entonces ¿qué sucede si la persona que se te lanza no es aquella que tu tenías en mente? Bien, pues allí la decisión corre estrictamente por tu cuenta; puedes tomarlo o dejarlo. No obstante hay un punto a tomar en consideración aquí. Si podemos encontrar alguien que nosotros podamos amar, esto es bueno, pero si encontramos alguien que nos ame ¿no es aun mejor?

Quisiera agregar unas palabras al respecto. Supongamos que alguien se aparece y te declara su interés, pero desafortunadamente tu no estás interesado en esa persona. Tienes todo el derecho de rechazar la propuesta, pero por favor, hazlo con tacto.

No es necesario herir el ego ni el corazón de nadie. Esa persona obviamente se encuentra dentro de tu grupo de amistades y aunque no creas que es la pareja que tu buscas, seguramente cuenta con tu aprecio.

Pero se sincero y aprende a decir “no”, siempre es mejor un temprano desengaño que un divorcio. Intenta explicar tus verdaderos

sentimientos de la forma más sutil en la que seas capaz.

PASO 2: LUCIR COMO UN MILLÓN DE DÓLARES

Nadie es perfecto en este mundo pero eso no impide que no intentemos dar lo mejor de nosotros mismos. No existe nada equivocado en darle a la naturaleza “una pequeña ayuda”. Trabaja en tu imagen, en tus actitudes, en tu perfil, en tu apariencia.

Mucha gente se mueve dentro de la filosofía “este soy yo, si te gusta o no, es tu problema. Yo no pienso cambiar”. Bueno, en realidad nadie está pidiendo que cambies ¿Pero qué intentas lograr? ¿Mantener a la gente alejada de ti?

El hecho es que la frase que hemos indicado anteriormente es tan solo una manifestación de la propia inseguridad de una persona. Todos contamos con un cierto grado de inseguridad, alguno más que otro. Y esta es la misma inseguridad que nos hace lucir toscos y poco amigables cuando alguien nos aconseja mejorar nuestra apariencia.

Vamos ¿de qué tienes temor? Te daré un consejo. Cualquier cosa que tu temas, otros también la temen. En este mundo, la mayoría de personas no están ni a favor ni en contra nuestro. Simplemente están pensando en ellos mismos.

Presentarse a si mismo es un área que requiere mucho trabajo, pero sorpresivamente, es un área que la gran mayoría suele ignorar. Solemos tomar una actitud pasiva cuando nos toca dibujar un esbozo de nosotros mismos. En lo que refiere a presentarnos a nosotros mismos, existe mucho trabajo pendiente por realizar.

Para darse a conocer en internet, debemos preparar un “perfil” o sea

una descripción acerca de nosotros mismos.

Si te conociera personalmente, me encantaría ayudarte a hacer un esbozo de tu perfil que pudiese ser lo más atractivo posible. Pero por supuesto es imposible conocer a todos los lectores de este libro uno por uno.

Pero no tienes que preocuparte porque hemos realizado suficientes estudios como para darte las directivas adecuadas para que tu mismo seas capaz de generar ese perfil de ensueño.

El perfil de ensueño

No debería ser algo demasiado trabajoso preparar un perfil propio. Pero es algo que debe tomarse con total seriedad. Por favor no trates este tema de manera superficial. Imagina que te estás preparando para conseguir un trabajo ¿no invertirías tu tiempo en redactar y tener a punto el mejor currículum vitae posible?

Pues bien, muchos de nosotros tomamos trabajos ¿por cuánto tiempo? ¿cuatro o cinco años? ¿Y que hay acerca de una relación sentimental? No nos embarcaremos en una relación seria si no pensamos que la misma durará varios años ¿verdad?

Tenemos que comprender que una relación estable es en realidad aun más importante que un trabajo, porque probablemente sea la decisión más crucial de nuestras vidas. Por lo tanto, vamos a discutir las diversas maneras en que puedes crear y mejorar tu perfil.

Obviamente siempre es posible recurrir a un profesional para que realice este trabajo y te ahorre el esfuerzo. Pero aun así tienes algo de tarea por hacer y te aseguro que valdrá el tiempo invertido. Existen personas que tienen reparos en colocar su propia foto en el perfil. No quiero presionar al respecto, pero obviamente luce mejor un perfil que

cuenta con una fotografía. Es verdad que existen aspectos relativos a la privacidad por los cuales tal vez prefieras no colocar tu foto en el perfil y es algo totalmente respetable.

En este caso lo mejor que puedes hacer una vez te sientas comfortable con una persona charlando en internet, y te hayas convencido de sus buenas intenciones, puedes enviarle tu foto como un archivo adjunto en cualquier mensaje de correo electrónico. Esto en general funciona de manera recíproca. Sería injusto que tú supieras como luce la otra persona y te negases a enseñar tu fotografía y también viceversa.

El rostro en el espejo

Ahora, volviendo al tema de la foto en el perfil, si piensas colocar una ¡por favor que sea una buena fotografía! Debe ser reciente y no ahorres en la calidad de dicha imagen. Si no sabes como hacerlo, contrata un profesional. Acude a un estudio fotográfico y hazte las mejores tomas aconsejado por un experto.

Al mismo tiempo, trabaja en tu expresión antes de tomarte la foto. Colócate delante del espejo y practica varios gestos hasta que encuentres el que consideras más adecuado o atractivo. Y recuerda sonreír para la cámara. No poses con la típica cara de limón. ¡Sonríe! Sonreír es gratis y realmente logra iluminar el rostro de las personas.

Ahora, lo primero que debes hacer es tomar un lápiz y un papel y escribir algunos de tus datos. Me refiero a edad, peso, altura, color de pelo, color de ojos, etc.

Este es el esqueleto en el que vamos a trabajar. Y cuando le adicionemos suficiente sustancia a este perfil, ¡incluso tú quedarás impresionado! Pero primero dejemos claro ciertos puntos donde la mayoría de la gente falla: las trampas en las que solemos caer una y otra vez.

La Trampa de la Modestia

La gran mayoría de nosotros hemos sido entrenados para ser modestos. Cuando llega el momento de hablar bien de nosotros mismos nos sentimos algo culpables. Desde pequeños nos han enseñado que “no es bueno” hablar bien de uno mismo.

Si eres un amante de la música y cuentas con una buena voz, no veo porque no puedes colocarlo en tu perfil. ¿Por qué no declarar abiertamente sin caer en la pedantería que tu tienes una buena voz? Por ejemplo podrías escribir “mis amigos opinan que canto muy bien”.

Supongo que no te molestará utilizar esta opción. También podría ser una buena idea escribir: “Alguna gente piensa que canto muy bien, pero tu podrás decidir si tengo una buena voz o no”.

Sucede similar con otras frases como:

* **“Mucha gente aprecia mi manera de cocinar”**

* **“No soy Rembrandt, pero disfruto mucho pintando”**

* **“Me gusta decorar, y muchos de mis amigos opinan que tengo buen gusto al hacerlo”**

De manera que ¡adelante! Si realmente tienes un talento, debes dejar saberlo a los demás, las personas talentosas suelen ser muy apreciadas.

Y ya que estamos hablando de la “modestia”, hay un cuestionamiento típico que quisiera lanzar sobre la mesa en este momento. Es algo con lo que todos somos familiares. Si alguna vez has conversado vía chat con una persona extraña con quien te gustaría entablar una relación, seguramente has realizado o recibido esta pregunta anteriormente.

La pregunta es:

¿Cómo eres físicamente?

A menudo me sorprende el sentido de esta pregunta. La mejor respuesta que se me ocurriría es “soy una cruz entre un orangután y el Demonio de Tasmania” o “Tengo los dientes de mi madre, la nariz de mi padre, los ojos de mi tío y los zapatos de mi primo”.

Pero por supuesto no podemos dar este tipo de respuestas, que aunque suenan divertidas pueden molestar o ser tomadas por el lado equivocado. Lo que la persona en realidad está preguntando es:

“¿Eres atractivo o no?” o “¿Eres atractiva o no?”

¡Una interrogación con bastante truco!

¿Cómo es posible responderla sin sonar extremadamente modesto o por el contrario excesivamente vanidoso? El secreto consiste en no responder directamente. Puedes utilizar algo como:

* **“Soy fresco como un caramelo de menta”**

* **“Luzco como un ramo de rosas”**

* **“Me parezco a un jardín lleno de jazmines”**

Si la otra persona no capta la intención de tu respuesta, entonces bríndale un detalle milimétrico de tu apariencia física y permite que decida por ella misma.

La Trampa del Fanfarrón

La fanfarronería tal como la conocemos, es un error mayúsculo. Por lo tanto lo mejor es ser bien claros al respecto. Esto es especialmente importante cuando se trata de los atributos físicos. Tu podrías ser tan atractivo como Brad Pitt, pero permite que sea la otra persona quien lo juzgue. Recuerda que lo que es vino para Pedro podría convertirse en veneno para Pablo.

Si lo deseas puedes inferir con oraciones como “No soy mal parecido” o “hay división de opiniones, alguna gente piensa que soy

atractivo mientras otras opinan que no lo soy”. Pero quizás la mejor manera de describirse a si mismo podría ser añadiendo algo de humor a la respuesta.

Si eres algo “gordito” podrías decir algo así como, “Estoy algo redondo pero solo en los lugares correctos... eso espero”. Si eres alto podrías decir , “Algunos piensan que debería jugar basket”. Si eres bajo de estatura podrías apuntar, “Puede parecer que me falta algún centímetro, pero te aseguro que están todos”.

¿Sabes cuál es la mejor parte sobre ser ingenioso al responder sobre uno mismo? El humor siempre funciona. Todos hemos sido bendecidos en mayor o menor grado con el sentido del humor y si una persona es capaz de hacer comentarios divertidos sobre ella misma, esto siempre es un punto positivo. Puedes tomarme la palabra en esto: el humor vende más que un millón de dólares.

La Trampa de lo gastado

Es un hecho. Desde el momento que alguien nos pide que nos describamos, comenzamos a utilizar las mismas frases gastadas de siempre. Sucede una y otra vez.

Personalmente pienso que es mejor mantenerse alejado de esas frases mil veces repetidas hasta el cansancio. Nos hacen ser uno más del montón. Dime, descartando que tengas un hermano gemelo ¿has encontrado alguna vez a alguien que sea idéntico a ti?

Entonces, ¿cuál es la razón por la cual una descripción de ti mismo tiene que sonar a la misma canción una y otra vez? Intenta ser tan original como puedas cuando te describas. Trate de ser original.

Intenta ser divertido y realiza comparación. Si tu pelo es de color rubio, no solo digas “soy rubio o rubia”, podrías describirte: “mi pelo es

del color de un rayo de sol”.

Si tu pelo es color moreno podrías decir:

“Mi cabello es tan oscuro que podría hacer que un cuervo se sonrojara”

Si tu pelo es rojizo podrías aportar algo así como:

“Mi cabello tiene el color de una puesta de sol”

Otro punto que debes tener claro es que jamás debes minusvalorarte. Cada moneda tiene dos lados y todo depende del extremo en que la mires. Por ejemplo, si tu piel es oscura, no existe razón alguna por la que debas sentirte diferente. Puedes utilizar expresiones como “Si te gusta el chocolate, te encantará el color de mi piel” o “Mi cuerpo tiene color de verano durante todas las estaciones”.

Recuerda, la belleza está en los ojos de quien observa y depende de ti convencerle. Mucha gente verá en ti, lo que tu sepas expresar.

La trampa del aburrimiento

Trata de resultar lo más interesante posible. Cuando pintas un retrato de ti mismo debes elegir los colores adecuados. Antes de salir de casa diariamente ¿qué solemos hacer? Invertimos un buen rato delante del espejo para vernos lo más presentables posibles.

Lo mismo aplica para tu perfil. Elimina todos aquellos detalles que puedan aburrir a las personas interesadas. Si tu trabajo es algo como la edición de textos sobre la etimología de las palabras derivadas del arameo antiguo, bien, coloca simplemente que te dedicas a la edición. De igual manera ten en cuenta que cada cosa puede verse desde diferentes ángulos. Depende de ti que suene interesante o cansador. Trabaja tu perfil hasta que estés seguro que no aburrirás hasta la muerte a quienes lo lean. La mejor prueba es darlo a leer a algún amigo y

preguntar su honesta opinión. Nadie soporta a una persona aburrida, por lo tanto toma todas las precauciones para no sonar como uno de ellos.

La trampa de la vaguedad

Al mismo tiempo, todo lo que escriba sobre usted no debe parecer confuso.

Tampoco funciona escribir cosas como: “realmente no se me dan los deportes ni tampoco me gusta salir mucho, odio bailar y mis intereses se inclinan por ver cuatro partidos de fútbol por semana y jugar varias horas a la PlayStation”.

¡ Uffff ! Si algo hace que la gente salga huyendo, son perfiles como este. Y por favor, evita frases como “soy diferente”, especialmente cuando te estás refiriendo a tu apariencia. La otra persona probablemente termine imaginando que eres una mezcla de león con cola de mono.

Otro ejemplo es utilizar frases como “no me rijo por las reglas” o “estoy buscando algo nuevo”. Estas expresiones están gastadas y simplemente darán la impresión que ladras mucho mejor de lo que muerdes. Ahora que hemos mencionado las más importantes “trampas” en las que debes evitar caer, vamos a dedicarnos al verdadero perfil. La razón por la cual le llamo “verdadero” es porque tu perfil deberá representar fielmente a la persona que tu eres.

Una telaraña de engaños

Cuando te decides realizar una descripción de ti mismo, no debes descuidar ningún detalle. Tu meta no debe ser atraer al máximo número de candidatos o candidatas posibles. Después de todo ¿qué estas buscando? ¿Calidad o cantidad? Intenta atraer únicamente al tipo de persona en la que tu estás interesado y que a la vez pueda estar

interesada en ti.

Esta es la razón por la cual te sugerí que seas cuidadoso al definir el tipo de persona que tu eres. No trates de sonar como un experto en las relaciones sexuales o de pareja. Si lo eres, permite que sea la otra persona quien lo decida. No intentes parecer Superman ni la Mujer Maravilla.

En lugar de ello, podrías probar algunas ideas que permitan visualizar el tipo de persona que eres. La idea central es encontrar personas interesadas en las mismas cosas que te interesan a ti. Esto por supuesto, incrementa notablemente las posibilidades de hallar a la persona adecuada.

Ser breve es la clave

Otro punto clave al redactar tu perfil es que debes ser lo más breve y conciso posible. Nadie, y quiero decir nadie, estará interesado en leer páginas y páginas sobre el perfil de otra persona. Si tu perfil es muy extenso, probablemente todo piensen que eres la clase de individuo que prefiere hablar de si mismo incluso más que conseguir una pareja.

Pero esto no significa que debas limitar tu perfil a unas pocas palabras. Si tu perfil es extremadamente breve, sonará a que ni siquiera le has puesto interés, lo que tampoco es para nada positivo.

El mejor estilo que puedes utilizar es el 100% natural. Escribe tu perfil tal como te describirías ante cualquier otra persona cara a cara. Hazlo simple y aléjate de las palabras complicadas y sobre todo de las más trilladas.

¡Tú eres único!

Detente un momento a pensar. Mírate en un espejo. ¿Te pareces a

alguien que conoces? Todos somos diferentes aunque hayamos sido dotados de características externas similares como una nariz, una boca, dos ojos, dos orejas...

O sea que a pesar de haber sido contruidos con un molde similar, si nos diferenciamos tanto entre unos y otros ¿por qué tenemos que sonar tan parecido? Piensa en ti mismo desde un punto de vista diferente. No solo consideres tus gustos y tus aversiones cuando redactes tu perfil, piensa también en tus cualidades más profundas. ¿Y cuáles son estas cualidades?

Son aquellas que te hacen especial y logran que otras personas se sientan atraídas hacia ti. Muchas veces uno mismo no es capaz de distinguir estas cualidades. Lo que yo sugiero es que preguntes a tus amigos cual es la razón por la cual te aprecian. Quien sabe, tal vez sus respuestas puedan llegar a sorprenderte. Pero tendrás allí buen material para incluir en tu perfil.

Te invito a que realices el siguiente ejercicio para averiguar que tipo de persona eres. No te diré que el resultado es científico pero ciertamente puede resultar interesante.

El test de los animales

¿Con cuál de los siguientes animales te identificas más?

Un tiburón

Un conejo

Un oso

Una gallina

Un perro

Un gato

Si eliges el tiburón, generalmente eres una persona con carácter algo

agresivo y sin demasiado tiempo para dedicar a los demás. Tienes claras tus metas y no te lo pensarías dos veces en apartar de tu vida a aquellas personas que consideras un obstáculo en tus metas personales.

Si eliges el conejo, generalmente eres una persona de temperamento dulce aunque algo tímido. Prefieres estar alejado del protagonismo y no intervenir demasiado en la vida de los demás.

Si eliges el oso, eres una persona cálida por naturaleza pero no muy segura sobre lo que los demás piensan de ti. Tener buenos amigos en quienes confiar te hace sentir más tranquilo.

Si eliges la gallina, entonces eres una de esas personas que hace un alboroto por pequeños detalles. Mantienes los ojos bien abiertos pero eres muy dependiente y puedes encontrarte a menudo sumergido en situaciones que en realidad no te conciernen.

Si eliges el perro, eres una persona de suerte y feliz. Estás siempre dispuesto a ayudar a los demás, pero debes ir con cuidado ya que más de una vez las personas se han aprovechado de esta situación. Cumples con la típica frase "Por las buenas, soy bueno... por las malas lo dudo".

Humm ¿has elegido el gato? Entonces vives en tu propio mundo, no molestas a los demás y no te gusta que te molesten. En resumen, eres una persona que conoce a la perfección los buenos modales y las buenas maneras, pero las utiliza únicamente por ser civilizado.

Por supuesto las descripciones que aquí hemos facilitado son tan solo una guía general, pero probablemente te brinden una pista sobre como preparar tu propio perfil personal. Puedes hacerlo por ti mismo. Piensa en el animal que mejor te defina, no su aspecto físico

obviamente sino las características temperamentales que más te agradan del mismo.

Siéntate y comienza a escribir una breve descripción de ese animal. Antes de lo que te imaginas tu perfil estará listo... ¡claro que sería una buena idea no mencionar el nombre del animal en el que te has inspirado cuando publiques tu perfil!

Hay algo que quisiera insistir para que mis lectores comprendan a la perfección. Cada uno de nosotros tenemos alguna característica que nos hace únicos y diferentes. Es todo cuestión de descubrir cuáles son esas cualidades. No creas que siempre se trata de lo que otras personas tengan para decir de ti, ¡también tu tienes mucho para decir de ti mismo!

Haz como si estuvieses hablando con tu mejor amigo o amiga. Conversa contigo mismo. Si tu mejor amigo te preguntase a ti que es lo que piensas de él ¿no serías el primero en destacar sus mejores cualidades como persona? Bien, lo mismo funciona para ti mismo. Tu puedes ser tu mejor amigo. Y cuando realices este ejercicio verás que también cuentas con una lista extensa de atributos para detallar. Si puedes hacerlo con tu mejor amigo, también podrás hacerlo contigo mismo.

Como ejercicio no solo es útil para redactar el perfil sino también para descubrir nuestros rasgos más característicos. En la medida que sepamos cuáles son estas cualidades positivas que nos acompañan comenzaremos a comprender qué tipo de persona merecemos. Creerlo o no, es una pregunta que muchas personas jamás se realizan en su vida. Todo esto también es verdad para nuestros aspectos negativos, ya que nadie es perfecto.

PASO 3: PERMITIR QUE LA RELACIÓN FLOREZCA

Bien, ahora ya estamos preparados y con nuestro perfil colocado en internet. Es el momento ideal. Es como estar sentado solo en el mejor restaurante, elegantemente vestido y con una copa de champán en la mano. Tienes una sonrisa en tus labios, ese brillo especial en tus ojos y una invitación en tu rostro.

¿Cuál es el paso siguiente?

Solo falta que la persona que resulte ser tu pareja ideal, aparezca delante de tus ojos. Y cuando esto suceda ¿qué hacer? Recuerda que la descripción del restaurante que hemos ofrecido es tan solo virtual. De hecho lo que hemos querido simbolizar es el tiempo que dedicarás en una sala de charla, pero la idea es que captes cual debe ser tu disposición para poder seguir adelante.

Entonces ¿qué sucederá cuando una persona se fije en ti y comience a conversar contigo? Bien, eso es una pregunta inteligente. En este momento quiero ser directo y dejar algo bien claro. Internet es en este sentido como cualquier otro sitio en el que te puedas encontrar. No te sentirás seguro hasta que conozcas el entorno. Por lo tanto, lo que te sugiero es que obedezcas a tus instintos pero con mucha precaución. Puedes sonar como una persona cálida en tus expresiones pero al comienzo muéstrate cauto al brindar cualquier tipo de información personal.

Seudónimos o “Nicknames”

No comiences una charla diciendo que te llamas Pedro si en realidad te llamas Carlos, en todo caso inventa un “nickname” que actúe como

sobrenombre. Esto es muy usual en internet. De esta manera si la relación llega a florecer te ahorrarás tener que decir algo así como “Debo confesarte que mi nombre no es realmente Carlos, sino Abdulah”.

Lo mejor en estos casos es utilizar algún sobrenombre relacionado con algún personaje celebre, como Cenicienta, Archi, o incluso Don_Gato, preferiblemente uno que en cierta forma se adapte a tu personalidad. No te aconsejo “Supermán” por razones obvias. Intenta ser general y mantenerte alejado de lo específico.

Ayudando a la memoria

El cerebro del ser humano es sin dudas algo asombroso. Es capaz de procesar y almacenar un amplio espectro de información que sería la envidia de las más potentes de las computadoras. Pero debido al gran flujo de información, nuestra memoria se vuelve muy selectiva.

Esto significa que no somos capaces -al menos conscientemente- de almacenar cada cosa que oímos o vemos. No confíes demasiado en tu memoria cuando se trata de charlar a través de la red. Puedes llegar a conocer a muchas personas en internet y conversarás con varias de ellas. Por lo tanto, salvo que cuentes con una memoria extraordinaria, no será sencillo recordar a todos con sus respectivos detalles.

O peor aún, puedes llegar a confundir y mezclar aspectos de una y otra persona. Por ejemplo, podría no quedar bien confundir el nombre de una persona o preguntarle por detalles que no esa, sino otra persona te ha revelado. En el caso que mantengas charlas con diferentes personas, nunca olvides escribir un resumen de cada una y guardarlo en un sitio donde puedas acceder fácilmente.

Cuando agregues nuevas personas a tu lista de contactos, utiliza

nombres o sobrenombres que te ayuden a recordar rápidamente a cada amigo o amiga con quien hayas mantenido una charla en fechas anteriores.

Ahora bien, en el caso que realmente no recuerdes a la persona, no es aconsejable comenzar a jugar al adivino. Podrías herir los sentimientos o incluso ofender con una pregunta del tipo “¿Eres Sara o María?” “¿Eres Eduardo, Miguel o Ernesto?”

En estos casos cuando te encuentres en un “lapsus” de memoria, lo mejor que puedes hacer es ser honesto y decir “Recuerdo que charlamos hace unos días, pero no exactamente de que hablamos ¿podrías refrescar mi memoria?”

Una simple charla

Existen algunos temas ideales para comenzar una conversación cuando aun no hemos desarrollado cierta intimidad y pueden aprovecharse para descubrir los intereses en común. Estos temas pueden ser deportes, música, cine o gastronomía, por poner solo algunos ejemplos.

En general no es aconsejable comenzar con religión, política o problemas familiares en la etapa inicial. Puedes contar algún chiste, pero recuerda que los chistes subidos de tono debes dejarlos totalmente de lado en las primeras charlas.

Cuando hayas conversado más de una vez con la misma persona y te sientas comfortable, puedes ofrecerle tu dirección de correo electrónico, pero recuerda que éste es el primer paso hacia lograr una cierta intimidad, por lo tanto permite que tus instintos te digan cuando es el momento.

¡No te precipites!

Aléjate de la intimidad instantánea

Existen muchas personas que sienten que el email jamás tendrá el toque de calidez que brindaban las cartas escritas a mano en papel y enviadas a través del servicio postal tradicional. Esto puede ser cierto, pero también lo es el hecho que el email tiene la ventaja de ser aquí y ahora.

Existe en internet una tendencia a construir intimidad de una manera más rápida de la que estábamos acostumbrados en nuestros contactos tradicionales.

Debes mantener la guardia bien en alto y recordarte constantemente a ti mismo que la persona con la que te encuentras conversando -al menos en un principio- se trata de un extraño. Lo mejor que puedes hacer es evitar cualquier tipo de intimidad instantánea por más seductora que aparezca.

En realidad poco importa si te encuentran algo reservado al comienzo, esto puedes solucionarlo fácilmente mencionando que te lleva algún tiempo sentirte cómodo con una persona. De hecho puede ser una pequeña advertencia muy útil ya que en realidad lo que estás queriendo dar a entender -sin decirlo- es “Bien, lo siento pero no soy una persona superficial que cuenta mis cosas al primero que se cruza”.

Hay algo que muchos de mis lectores seguramente querrán conocer y es cómo saber cuando la otra persona está mintiendo. Como comentamos anteriormente, Internet puede ser un sitio bastante inseguro y por lo tanto debemos tomar todos los recaudos para estar absolutamente seguros de la buena fe de la otra persona antes de revelar cualquier detalle personal sobre nosotros mismos. Por lo tanto

hemos dedicado una sección especialmente para tratar este importante tema.

4 maneras de saber que alguien te está mintiendo

(1) Como comentamos y argumentamos anteriormente, no vamos a buscar nuestros candidatos o candidatas en las típicas salas de “solteros”. En lugar de ello, accederemos a salas con intereses específicos. Por lo tanto, una manera efectiva de saber si la otra persona está mintiendo es simplemente preguntando puntos específicos sobre el área de interés. Si la persona desconoce por completo el tema o responde con rodeos, sabrás que no hace falta perder el tiempo con ella.

(2) Otra cosa que puedes hacer es, desde el primer momento en que se produce el contacto, apuntar esos detalles que la otra persona decida revelar y en los siguientes encuentros realizar algunas sutiles preguntas relacionadas con dichos comentarios. Si encuentras demasiadas contradicciones, puedes estar seguro que la persona no está siendo sincera contigo.

(3) Pregunta sobre cuestiones aparentemente generales pero que en el fondo se encuentren destinadas a conocer algún aspecto específico de la otra persona. Por ejemplo pregunta qué es lo que busca en una relación de pareja. Apunta la respuesta. Luego de dos o tres encuentros, vuelve a repetir la pregunta y analiza si son coincidentes.

(4) Simula que ya has conversado con la persona en una ocasión anterior, dile que disfrutaste mucho de la charla y de su manera de ser. Por ejemplo “me divertí mucho conversando contigo el otro día en la otra sala, eres una persona realmente encantadora”. Si cae en una trampa tan simple y asegura recordar el momento, ya sabes a qué

atenerte.

Permite que la charla transcurra naturalmente hasta que nazca la suficiente confianza. Cuando sientas que puedes confiar en la otra persona, considera por ejemplo ofrecerle tu número de teléfono. Recuerda que este es un paso importante en el futuro de la relación personal, de manera que debes utilizar tu sentido común y tomarte el tiempo necesario sin dejarte presionar en ningún momento.

Lo más seguro que puedes hacer en relación al teléfono es que se trate de un intercambio a la vez, de manera que nadie tome ventaja de la situación. No debes ver como un problema solicitar el número telefónico de la otra persona si vas a dar el tuyo. Simplemente puedes comentar a la otra persona que eres algo desconfiado. En el caso que ella no sepa comprender esta situación tan simple, existe una gran posibilidad que tampoco entienda muchas otras cosas de tu persona, en ese caso lo mejor es culminar dicha relación.

PASO 4: CONOCERSE CARA A CARA

Una vez has comenzado a hablar por teléfono (también puede ser vía voz o videoconferencia por MSN, Skype o cualquier servicio similar) la relación comienza a tomar impulso y crear alas. Ya no existe razón alguna por la cual descartar un encuentro en persona.

Entonces ¿qué rayos estás esperando?

¡Espera! ¡No hay necesidad de precipitarse!

No debes sonar como alguien demasiado ansioso por el encuentro. Permite que la decisión surja de forma natural luego de varias conversaciones. Existen varias cosas que deberás tener en mente antes de

dar el paso.

El lugar de la cita

No es aconsejable invitar a alguien directamente a tu casa antes de haberlo conocido en persona. Es mejor elegir un sitio público, preferentemente un sitio con bastante concurrencia. Por si acaso. Ya sabes.

Esta es la razón por la cual muchas parejas prefieren encontrarse en un restaurante para comer o cenar. Existe algo mágico en comer juntos. Cuando dos personas se sientan a una mesa a comer, aprenden mucho uno acerca del otro.

La forma de comer, los modales en la mesa, nos dicen muchas cosas acerca de alguien. Podemos aprender mucho de la otra persona simplemente observando su forma de comer. Lo segundo es que el acto de comer tiene un poderoso efecto sobre la mente humana. La gente se tranquiliza mucho mientras come, y se libera, especialmente luego de una o dos copas de vino.

El primer error que mucha gente comete es ir al encuentro con la idea de que el mismo debe terminar en una habitación de hotel. Salvo que eso sea lo único que buscas, descarta la idea.

No está escrito en ningún sitio que debas llevar a la persona a tu casa luego del encuentro. Solo porque pases momentos agradables conversando con alguien, no necesariamente quiere decir que debas acostarte con esa persona. Permite que las cosas evolucionen naturalmente., por lo tanto es muy aconsejable que evites cualquier situación que te lleve a una escena de cama durante el primer encuentro.

¿Cómo lograrlo?

Lo primero que debes tener claro es la hora que eliges. Las noches

son momentos que tienen su truco para este tipo de encuentros. Si la elección ha sido salir a cenar, luego existe la posibilidad de acompañar a la otra persona hasta su casa.

Y por supuesto quien se negaría a un paseo luego de una estupenda cena. Me dirás, una cosa lleva a la otra y lo inevitable sucederá. Por supuesto esto es lo que te gustaría que sucediera y acabarías haciendo lo que hace un momento te dije que evitaras ¿verdad?

Por eso, el mejor momento para un primer encuentro nunca es la noche sino el mediodía. A esta hora la gente se encuentra ocupada con su trabajo y en muchos casos apenas pueden liberarse media hora para el almuerzo. Por lo tanto, siempre tienes el pretexto de tener que volver a la oficina o algo similar. Poca gente vuelve a casa luego del almuerzo.

Otro aspecto importante a tener en cuenta es que a la hora del almuerzo, el factor “romance” no entra en juego. Créeme que esto es una estupenda inversión si estás pensando en una relación a largo plazo.

Por sobre todas las cosas, se puntual. No querrás tener a una persona esperando, especialmente durante la primera cita. Vístete apropiadamente para la ocasión, algo simple pero al mismo tiempo que te haga lucir atractivo.

Dejando tu marca

Ahora, supongamos que la cita funcionó dentro de lo esperado y realmente disfrutaste de la compañía, seguramente querrás que la otra persona te recuerde y piense en ti ¿verdad? ¿Cómo asegurarte de que así sea?

La respuesta es simple. Solo deja tu marca. Piensa, una tarjeta de

negocios no es lo más apropiado aquí. Seguramente no deseas que te recuerden por tus credenciales, tu puesto de trabajo o tu título. Algo más personalizado sería mucho más apropiado para la ocasión ¿verdad?

Pon tu talento artístico a funcionar a toda máquina. Si eres algo poeta, podrías escribir algunas líneas en una pequeña tarjeta y obsequiársela a tu cita. Pero atención, lo que escribas no debe ser algo directo, sino algo general como la amistad, los encuentros, la calidez humana, etc.. Prepáralo con antelación y tenlo listo para el momento adecuado. ¡No intentes escribir un poema en una servilleta con la persona sentada delante de ti!

Si no te sientes capaz de escribir una poesía, tal vez podrías buscar algún poema de otro escritor, pero en ese caso -salvo que sea algo muy conocido- admite que no lo has escrito tu.

Guárdalo como un comodín y espera que el momento sea propicio. Si piensas que esa es la persona que estás buscando, justo antes de partir entrégaselo en la mano con una expresión de timidez y la frase “hice esto para ti”. Créeme que es mil veces más efectivo decir “hice esto para ti” que “traje esto para ti”.

Pero ¿qué sucede si no tienes la seguridad de querer ver a esa persona otra vez? Pues bien, guárdalo para el siguiente intento.

Si la persona es la adecuada y le has entregado ese pequeño “comodín”, puedes irte con la tranquilidad que pensará en ti de una manera más profunda.

La ropa identifica a la persona

No debes ir “vestido para matar” cuando se trate de un almuerzo. Lo mejor de los encuentros al mediodía es que en la mayoría de los

casos puedes aparecerte con tu ropa de trabajo y ahorrarte la agonía de elegir la ropa apropiada para la primera cita.

¿Solos o acompañados?

Algo interesante que puedes idear para esta primera cita es convertirla en una actividad de grupo, el número ideal podría ser cuatro personas. Esto suaviza la situación y definitivamente echa por la borda esos minutos de embarazoso silencio.

El grupo tiene además la ventaja de que la atención no se encuentra tan focalizada, por lo tanto existe un menor estrés y como resultado una reunión más relajada. Es también más seguro como primer encuentro.

Pero la compañía a ser incluida debe conocer la situación y acceder a la invitación. Intenta evitar cualquier persona de esas que les gusta hablar todo el tiempo, podría arruinarte la cita acaparando toda la atención.

¿Alcohol si o no?

Puedes beber alcohol si lo deseas, pero no bebas mucho en tu primera cita. No solo es de mal gusto perder el control, también podrías decir cosas que no pretendes y arruinar una posible relación.

¿Quién pagará la cuenta?

Es una buena idea decidir antes de la cita y dejar claro que cada persona pagará lo que consuma. Esta es la manera que se supone debe ser, ya que si las cosas no funcionan, ni uno ni el otro se sentirán en deuda u obligados por la situación. Además, los tiempos han cambiado y no todas las personas hoy en día ven con buenos ojos que el otro pague toda la cuenta, incluso si se trata del varón.

¿Dónde?

Cuando elijas el lugar, evita lugares aislados que no conozcas o no te sean familiares. Pero el ambiente también es importante. No querrás que el encuentro se produzca en la plaza de comidas de un shopping abarrotado de personas. Busca el equilibrio adecuado, a fin de cuentas se trata de la primera cita.

Demasiadas citas

¿Y qué sucede si recibes más de un ofrecimiento para un primer encuentro más o menos en la misma fecha?

O en otras palabras, ¿qué sucede si estás charlando en internet con más de una persona y llega el momento de esa primera cita?

Bueno, tal vez sea eso lo que estamos buscando ¿verdad? Puedes agendar los encuentros en diferentes días y luego elegir a la persona que más se adapte a lo que tu estás buscando.

¡No tienes que quedarte con la primera persona que capte tu atención! Tienes el derecho de elegir, por lo tanto tómate el tiempo y las oportunidades necesarias para hacerlo. No debes sentirte culpable por planear dos citas con dos personas diferentes siempre y cuando sepas manejarlo. Al fin y al cabo estás buscando tu pareja ideal.

Algunas personas me han preguntado lo siguiente:

¿Y qué sucede si te encuentras con la persona de la cita número uno cuando precisamente estás en la cita número dos?

Convengamos que no es una situación muy usual, pero si te sucede, debes tratar de tomarlo como la cosa más natural del mundo. Presentas a una persona con la otra refiriéndote a ellas como “amigo” o “amiga” y observas cual es su reacción. De última sería una excelente oportunidad para descubrir que tan celoso esposos o esposas serán en el futuro.

Conociéndose “fuera” de internet. Cómo dar una buena impresión.

Cuando te citas por internet, tienes muchas cosas en tu beneficio. Salvo que desde el inicio mantengas una charla mediante video, no tienes que preocuparte por tu apariencia. Puedes dedicar todas tus energías a sonar inteligente e ingenioso. El ingenio es un arma de mucho valor en una charla a través de internet.

Pero cuando te encuentras sentado delante de una persona, existen miles de cosas a las que debes prestar atención. Hay muchas personas que creen que la apariencia no es en absoluto importante. Ellos aseguran que es más importante “ser uno mismo”.

Suena bonito y sobre todo muy idealista. Pero en tu primera cita en persona, olvida la filosofía y ciertamente preocúpate por tu apariencia. La otra persona no debe sentirse incómoda de dejarse ver contigo y tu debes hacer todo lo posible para no dar ese paso en falso.

Comencemos con la apariencia física. Como te mencioné anteriormente, no debes ir “vestido para matar” y es importante que estés bien peinado. Brinda especial atención a tus uñas, cabello y dientes. Asegúrate también de no tener mal aliento si no deseas causar una mala impresión.

La ropa que utilices no debe ser de colores muy intensos ni llamar demasiado la atención. Elige algo con lo que te sientas cómodo y al mismo tiempo te sienta bien. Las chicas tener especial cuidado con el maquillaje, recordando siempre que el maquillaje está supuesto a acentuar la belleza, no a esconderla. Evitar especialmente los colores chillones.

Debes oler bien por supuesto, pero no te excedas. La idea no es quedar en la memoria solo por el fuerte olor. Los hombres deben poner

especial cuidado al seleccionar aromas masculinos. Mujeres, utilizar una fragancia suave y lo más fina posible.

El secreto es el encanto

Todo lo que hemos mencionado hasta ahora ha estado dirigido a causar una impresión favorable. Pero existe algo que es tan importante o más y es lograr que la otra persona se sienta confortable y relajada.

En cualquier caso, se supone que llevas algún tiempo charlando vía internet con la persona en cuestión y ya conocéis muchos aspectos el uno del otro. Lo mejor que puedes hacer es aflojar la tensión y romper el hielo rápidamente. Algunas veces el hielo es tan delgado que literalmente puedes sentirlo. Rómpelo con un breve comentario ingenioso. Pero el comentario debe ser espontáneo y acorde a la situación o darás el primer tropezón. No ensayes comentarios graciosos, ya que los comentarios graciosos ensayados suenan... a ensayados. Intenta ser espontáneo en todo momento.

La clave aquí es el encanto. Utiliza todo el encanto que puedas manejar. Intenta ser lo más considerado posible. No domines la conversación, por el contrario trata que la otra persona hable y escúchala. La gente generalmente adora hablar de si misma, otorga esa libertad, se paciente y muestra interés en cada cosa que la otra persona te cuente. Trata de ser un buen conversador. Los buenos conversadores no son tan solo los individuos que hablan bien sino aquellos que además saben escuchar. Por lo tanto, trata de ser un buen "oyente". Y cuando te encuentres escuchando, no te distraigas con otras cosas o la otra persona puede sentir que estás perdiendo interés en lo que está relatóndote con entusiasmo.

Ahora viene la pregunta ¿qué hacer si eres TU quien encuentra que la

otra persona es la que domina la conversación?

En ese caso escucha pacientemente durante varios minutos y lanza un signo sutil como levantar las cejas o una sonrisa esquinada. Si la otra persona es lo suficientemente inteligente, captará la situación. Si no lo es y tu ignoras lo que estás viviendo, prepárate para escuchar a esta persona hablando por el resto de tu vida.

El humor raramente falla. Pero nuevamente debo decirte, no abuses de este recurso. Solo existe una cosa peor que una falta total de humor y es el exceso de humor.

¿Regalos?

Es una buena idea llevar un regalo contigo si deseas causar una buena impresión, pero recuerda limitarlo en la primera cita a un ramo de flores o chocolates. Mientras converses a través de internet intenta saber que piensa la otra persona sobre las flores y los chocolates. No querás regalar flores a una persona que luego resulte alérgica a las mismas.

El objetivo del regalo no debe ser cortejar sino crear una buena y duradera impresión. No existe razón alguna para precipitar las cosas. Intenta no exagerar, pero tampoco parezcas un tacaño.

Sin embargo, si la otra persona ha olvidado traerte un regalo, se velez en tranquilizarla. No permitas que la situación la inquiete. De hecho es una buena manera de romper el hielo. Puedes decirle simpáticamente que te debe un regalo para la próxima ocasión.

PASO 5: UNA VEZ QUE LO HAS PROBADO...

Muchos de mis lectores suelen preocuparse al principio porque las

cosas no funcionen como las hemos descrito. ¿Qué tal si no funcionan? O en otras palabras ¿Qué hacer si no funcionan?

La respuesta es muy simple: ¡repetir el proceso nuevamente!

Vuelve atrás al momento donde comenzamos. Recuerda, esta es una oportunidad para encontrar a una pareja tal vez para toda tu vida, por lo tanto tal vez debas regar muchas plantas antes de obtener la cosecha que tu deseas.

No estoy hablando de jugar a dos puntas aquí. Lo que quiero significar es que en lugar de colocar todos los huevos en una misma canasta, mantengas todas las calles abiertas. No apuestes únicamente a una sola persona, porque si llegase a no funcionar, podría ser muy doloroso. Puedes desear lo mejor, pero también debes estar preparado para lo contrario.

Solo los más afortunados obtienen el número ganador en la primera oportunidad. El resto de los mortales, debemos continuar intentándolo hasta lograrlo. Otra ventaja de estos intentos es que puedes elegir. No se trata de quedarte con la primera persona que se te cruza en el camino. Tómate tu tiempo, date un respiro y toma la decisión correcta.

Nadie puede forzarte a iniciar un compromiso. Debe ser tu propia decisión. Por supuesto, si algo en lo más profundo de tu ser te dice que es la persona correcta para ti, entonces ¿qué estás esperando? Ponte en acción y pon el semáforo en verde.

Pero si por alguna razón ves que alguien intenta forzarte a comprometerte y te sientes presionado, gentilmente rompe la relación. Todo lo que debes hacer es poner los pies sobre la tierra de manera firme y decirle a la otra persona que simplemente necesitas más tiempo.

No obstante, no es una buena idea mantener a una persona esperando indefinidamente. Dile que necesitas una semana o tal vez algo más. Pero jamás permitas que descubra que está siendo “evaluada” entre otras posibilidades. Explícale que se trata probablemente de la decisión más importante de tu vida y que debes estar seguro.

CONCLUSIÓN: UNAS PALABRAS FINALES

Antes de terminar quisiera agregar unas palabras. En caso que las cosas no funcionaran con la persona que elijas, por favor tómallo con calma. Hay cosas que deben evitarse cuando la conversación se está llevando a cabo a través de internet. Hay temas que necesitan ser meditados y no pueden responderse en dos segundos y menos en una charla por escrito.

Si has decidido terminar con una relación algo avanzada que se ha iniciado en una sala de charla, lo mejor que puedes hacer es enviar un e-mail explicando que él o ella no es realmente lo que tenías en mente pero que aun así continúas apreciando el haberla conocido y que siempre podrán continuar como buenos amigos.

La parte de “continuar como buenos amigos” rara vez falla. A nadie le agrada ser llamado “un buen amigo” luego de un encuentro cargado de otras connotaciones. En la mayoría de los casos la relación se rompe luego de esto.

Sea como sea que decidas romper, recuerda que es muy grotesco culminar una relación sin mediar palabra, tan solo dejando de responder los mensajes de la otra persona. Algunas personas lo hacen con la intención de no ofender a la otra parte, pero la insensibilidad en

realidad es mucho peor.

Y es todo. Ahora conoces todo lo que tienes que conocer y la pelota se encuentra en tu lado de la cancha. Ahora si ¿qué esperas? Porque no saltas al ruedo y demuestras que eres capaz de conseguir eso que estás buscando.

Creo que no hemos dejado piedra por dar vuelta y a partir de aquí estoy seguro que en tu primera cita todo estará bajo tu control.

¡Que tengas el éxito que mereces!

APÉNDICE

Los sitios de contactos más visitados de la red.

<http://teamo.com>

<http://encontrarse.com>

<http://contactos.terra.es>

<http://amigos.com>

<http://es.match.com>

<http://corazones.com>

<http://amor.es>

<http://match.univision.com>

<http://dejatequerer.com>

<http://friendscout24.es>

<http://ligaligo.com>

<http://contactosgratis.com>

<http://encuentrosenelweb.es>

<http://planetacontactos.com>

<http://latinamericancupid.com>